



SECRETARIA DE EDUCACION DISTRITAL

COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INDUSTRIAL PILOTO I. E. D.

85 años de "Formación Humana y Técnica Industrial Sostenible"



PLAN DE MEJORAMIENTO Y PROFUNDIZACIÓN 2024

	AREA/ ASIGNATURA	ETICA Y VALORES HUMANOS		GRADO	CUARTO
	DOCENTE	ANDREA ROMÁN – GLADYS VIZCAINO		CURSOS	401,402,403,404,405, 406
	SEDE	C	JORNADA	MAÑANA	TRIMESTRE I

1. PLAN DE MEJORAMIENTO	
PARA:	ESTUDIANTES QUE REPROBARON LA ASIGNATURA
NOTA MÁXIMA	3.5

A. DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO DE MEJORAMIENTO:

ACTIVIDADES	CRITERIOS PARA SU PRESENTACIÓN
1. Lee atentamente la lectura sugerida y preste atención a los detalles y datos importantes.	1. Leer atentamente para obtener las respuestas de cada pregunta.
2. Con base en la lectura, responda las preguntas de selección múltiple con única respuesta.	2. Diligenciar la tabla de respuestas dispuesta en el plan de mejoramiento.
3. Resuelva las demás actividades siguiendo las orientaciones dadas para ello, con la calidad esperada.	3. Resolver en el cuaderno del área los puntos y actividades que así lo señalen.
4. Recuerde colorear todas las gráficas.	4. Prepararse para sustentación escrita.

B. CRITERIOS PARA SU EVALUACIÓN:

COMPONENTE DEL PLAN	PORCENTAJE	FECHA DE ENTREGA
ACTIVIDADES RESUELTAS A TOTALIDAD	40 %	6 a 8 de mayo de 2.024
SUSTENTACIÓN ORAL	60 %	
100%		

ACTIVIDADES:

1. Observa atentamente las siguientes gráficas:

<p>El es Manuel. .</p> <p>El tiene su cabello pelirrojo.</p> 	<p>Lee muy bien y tiene excelente ortografía.</p> <p>Es tímido. Y considera importante la oración diaria</p>	<p>Ella es Ximena.</p> <p>Ella tiene el cabello café.</p> 	<p>Resuelve con facilidad operaciones matemáticas</p> <p>Es alegre, Y también considera importante la oración</p>
--	--	--	---

Manuel y Ximena son hermanos. Y ambos son estudiantes de primaria. Ximena es la hermana mayor, es una niña sonriente y amable, siempre es la primera en pedir la palabra para participar en clase. Su materia favorita es matemáticas y todas las noches antes de irse a la cama hace su oración de buenas noches. Manuel es el hermano menor, es algo tímido. Prefiere viajar a los mundos imaginarios de sus lecturas, frecuentemente sus maestras lo felicitan por su hermosa letra y buena ortografía. Uno de sus momentos favoritos del día es hacer la oración para ir a la cama.

2. De acuerdo a la información anterior, responde las siguientes preguntas de selección múltiple con única respuesta.

<p>1. El color de cabello de los hermanos es una característica de la dimensión:</p> <p>a. Corporal o física b. Mental o cognitiva. c. Emocional. d. Espiritual.</p>	<p>2. Leer bien, la buena ortografía y las habilidades matemáticas son características de la dimensión:</p> <p>a. Corporal o física b. Mental o cognitiva. c. Emocional. d. Espiritual</p>
<p>3. Cuando se refieren a Ximena como una niña sonriente, amable y participativa en clase, se está haciendo referencia a su dimensión:</p> <p>a. Corporal o física b. Mental o cognitiva. c. Emocional. d. Espiritual</p>	<p>4. La oración de buenas noches, es una referencia de la dimensión:</p> <p>a. Corporal o física b. Mental o cognitiva. c. Emocional. d. Espiritual.</p>
<p>5. Las dimensiones del ser humano, le permiten expresarse en las áreas o aspectos de:</p> <p>a. Cuerpo, pensamiento, sentimiento y espiritualidad b. Mental, cognitiva, psicológica y espiritual c. Emocional, afectiva, amorosa y mental d. Espiritual, religiosa, mística y creyente.</p>	

Tabla de Respuestas:



3. Elabora un friso que ilustre cinco derechos con su respectivo deber. Recuerda emplear imágenes, letra y explicaciones claras para cada uno.

4. Dibuja y explica en 1/8 de cartulina dos normas para los siguientes escenarios:

La iglesia	El centro comercial
El centro médico	El salón de clases
La psicina	La habitación

5. Une las columnas como corresponda:

HABITOS SALUDABLES:

Comenzar el día con un buen DESAYUNO

Comer frutas o bocadillos y alejarse de las patatas de bolsa y bollería industrial, contribuirá a crecer más sanos.

Elegir APERITIVOS saludables

Es la comida más importante del día. Leche, cereales, zumo de frutas, pan con aceite, yogures, etc.

Beber AGUA

Es un hábito buenísimo para evitar comidas rápidas y precocinadas.

Comer muchas FRUTAS Y VERDURAS

Evitar comida prefabricada, enlatada y comida rápida elaborada en restaurantes de grandes cadenas alimenticias es un buen hábito que nos ayudará a tener una alimentación más sana.

Comer alimentos COCINADOS EN CASA

Son imprescindibles en una dieta sana. Mucho mejor aún si comemos vegetales ecológicos que hayan estado lo menos posible en contacto con químicos y pesticidas.

APRENDER a Cocinar

Entre 2 a 3 litros de agua al día.

Ser CREATIVO y divertido en la cocina

Ayuda a que evitemos comer cualquier cosa rápido y ya. Los platos que elaboramos son más sanos y de mejor calidad.

Comer EN FAMILIA

Haz de la comida un juego.

Aprender a comer DESPACIO

Un buen hábito es dejar de comer cuando nos sintamos satisfechos.

Aprender cuando PARAR

Masticar bien y saborear la comida. Así evitamos comer más de la cuenta y digestiones pesadas y sobrepeso.