



**PLAN DE MEJORAMIENTO GENERAL AÑO 2023**

<b>ASIGNATURA</b>	Educación física, recreación y deporte		<b>GRADO</b>	<b>SEPTIMO</b>
<b>DOCENTE</b>	Francisco Rodríguez		<b>PERIODO</b>	<b>3</b>
<b>SEDE</b>	A	<b>JORNADA</b>	TARDE	<b>FECHA</b> 14/11/23

**TRAER ESTA HOJA FIRMADA POR ESTUDIANTE Y ACUDIENTE**

**DESEMPEÑOS**

**Para presentar el plan de mejoramiento y su sustentación es obligatorio cumplir con todas las pautas del manual de convivencia en cuanto a presentación personal y uso adecuado del uniforme de clase.**

- Se presenta a tiempo a la clase portando adecuadamente su uniforme, con presentación personal acorde al manual de convivencia institucional.
- Realiza ejercicios coordinativos de iniciación al voleibol de manera individual y en grupo.
- Conoce y ejecuta pases y rebotes en voleibol coordinadamente con su equipo de trabajo.

1. Realizar investigación de TRES octavos de cartulina acerca de la historia del Voleibol, los fundamentos técnicos del voleibol.
2. Prueba individual de Voleibol 1
  - Quince secuencias de doble golpe, el primero hacia arriba y el segundo hacia abajo sin dejar caer el balón entre los dos golpes y manteniendo la secuencia posterior al rebote al piso.
3. Prueba individual de Voleibol 2
  - Quince secuencias de golpe hacia arriba a una altura superior a la cabeza sin dejar caer el balón.

\_\_\_\_\_  
**Firma Estudiante**

\_\_\_\_\_  
**Firma y del acudiente**

\_\_\_\_\_  
**Número celular Acudiente**

**CRITERIOS PARA LA PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD/TALLER**

1. investigación se debe presentar en **tres octavos de cartulina**, escritos con **marcador, colores, micropunta, con buena ortografía, sin tachones ni enmendaduras, marcado con su nombre y curso, hacer márgenes**. Debe explicar claramente los temas relacionados.
2. Las pruebas las practicará en la parte inicial de la clase para luego ser presentadas en forma de evaluación con tres oportunidades para cada una.

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

1. **Cartulina con los requisitos solicitados 20%**
2. **Prueba 1 40%**
3. **Prueba 2 40%**

**FECHA DE SUSTENTACIÓN**

La primera clase dentro de la semana establecida por la institución para la sustentación de actividades de plan de mejoramiento.