

PLAN DE MEJORAMIENTO- GENERAL AÑO 2024

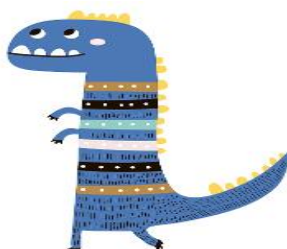
ASIGNATURA	ETICA Y RELIGIÓN		GRADO	Segundo	
DOCENTE	Rocío Farfán Rincón		PERIODO	I Trimestre	
SEDE	B	JORNADA	Tarde	FECHA	

Nombre: _____ Fecha _____

Tema: Los valores

LA AUTOESTIMA

1. Lee con atención el siguiente cuento.



La gran aventura del pequeño Tontosaurio

Autor: Eva María Rodríguez

Había una vez un dinosaurio que era el hazmerreír de todo el bosque. Todo el animal se metía con él, hasta los otros dinosaurios. El pobre Tontosaurio sufría mucho cuando se metían con él, y se pasaba el día llorando, chillando, lanzando piedras a los que se metían con él y haciendo todo tipo de cosas para protestar. Pero no servía de nada. Cuando más protestaba Tontosaurio más se reían de él y más le molestaban.

Un día, harto de todo, Tontosaurio decidió huir del bosque y buscar otro lugar donde vivir. Buscó y buscó, viajó y viajó. Encontró muchos lugares, pero en todos se metían con él y, al poco tiempo, se marchaba.

-Nadie me quiere -lloraba el pequeño Tontosaurio sobre una roca del camino-. Todo el mundo me odia y se ríe de mí. ¡Qué mala suerte tengo!

Un ratón que estaba por allí le oyó y se acercó hasta donde estaba Tontosaurio.

-Chist, chist -llamó el ratón-. ¡Eh, tú, chaval! ¿De qué vas? Tanto llorar, tanto llorar... A ver, cuéntame lo que te pasa.

Tontosaurio le contó sus penas y lo mal que se sentía. Le dijo que todos se metían con él y que de nada servía gritar, llorar o intentar pegar a los que se metían con él.

-A ver si lo entiendo -dijo el ratoncito-. Ellos se meten contigo, tú chillas, gritas y tiras cosas y ellos se ríen y siguen insultándote. ¿Es así?

-¡Sí! -lloró Tontosaurio.

-Ay que ver, pues sí que eres tonto de verdad -dijo el ratón-. Si chillar, gritar y tirar cosas solo sirve para que se ría más de ti, ¿por qué lo haces? ¿No ves que eso es precisamente lo que quieren?

-Entonces, ¿qué hago? -pregunto Tontosaurio.

-Puedes reírte, cambiar de tema, mostrarte alegre, pasar de lo que te digan... pero, sobre todo, tienes que ser amable y no mostrar que lo que te dicen te afecta -dijo el ratón-. Créeme, sé de lo que hablo. Si no les das lo que buscan, que es hacerte sufrir, terminarán por dejarte en paz.

Tontosaurio agradeció al ratoncito su ayuda y volvió a casa, dispuesto a poner en práctica lo aprendido. Y funcionó.

Y así fue como el pequeño Tontosaurio salió en busca de un nuevo hogar y volvió tras haber encontrado algo mucho mejor: confianza y fe en sí mismo.

2. Después de leer el cuento, responde las siguientes preguntas:

a. ¿Por qué sufría tanto el pequeño Tontosaurio? _____

B. ¿Crees que llorar, gritar o pelear es la forma correcta de resolver los problemas? ¿por qué?

C. ¿Si estuvieras pasando por la misma situación de Tontosaurio, qué harías? _____

3. Encuentra en la sopa de letras palabras las siguientes palabras relacionadas con el auto – imagen.

- AMARSE RESPETARSE CONOCERSE
- QUERERSE VALORARSE DECIDIRSE
- DEFENDERSE CUIDARSE ENFRENTARSE

Y	J	B	S	S	D	V	B	R	F	E	D	C	L	O	P	R	E	F	C	T	G	N
G	H	Y	D	E	B	E	S	Q	T	B	A	M	A	R	S	E	B	E	O	E	R	E
S	A	C	O	N	D	F		U	H	I	D	J	F	D	R	A	V	G	N	K	K	I
E	D	D	E	F	E	N	D	E	R	S	E	B	U	I	J	N	U	M	O	R	F	E
D	E	N	I	M	R	T	C	R	E	S	P	E	T	A	R	S	E	A	C	E	R	D
D	R	F	T	U	B	N	G	E	R	V	I	F	O	R	R	F	B	H	E	D	E	N
A	S	D	F	Y	U	J	V	R	V	N	Y	K	L	H	N	U	R	F	R	E	I	R
D	R	G	N	U	M	K	L	S	T	G	U	V	A	L	O	R	A	R	S	E	C	E
S	C	U	I	D	A	R	S	E	J	U	N	M	R	E	T	U	V	R	E	F	T	U
S	S	F	T	E	R	C	R	T	H	U	D	E	C	I	D	I	R	S	E	S	E	R
E	N	F	R	E	N	T	A	R	S	E		D	V	R	E	E	D	Y	U	I	J	M

4. Escribe, qué acciones realizas para cuidarte y amarte, utilizando las palabras de la Sopa de letras.

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

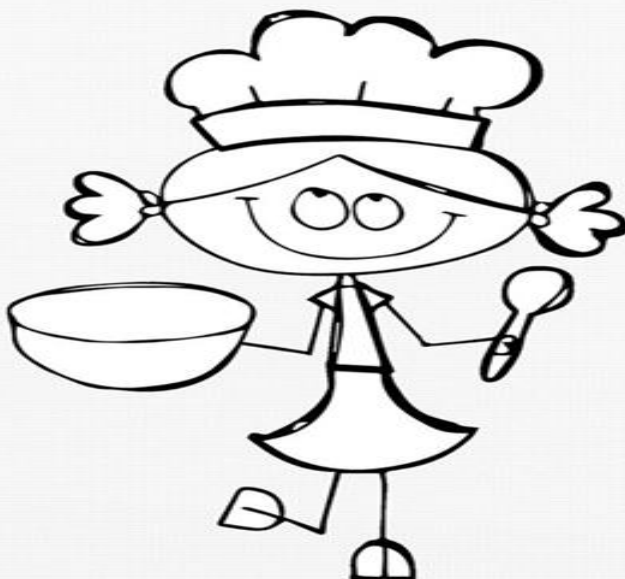
✓ _____

5. Realiza la receta de la amistad.

Receta de la amistad

Ingredientes

- Un litro de
- Una taza de
- 5 cucharadas de
-
-



Instrucciones
